

Auf dem Weg zur Quelle - auf dem Weg zu mir und Gott

Kraftwegwanderung in Itzehoe an der Stör

Samstag, 19.09.2026 von 14.00-18.00 Uhr

Treffpunkt um 14 Uhr an der katholischen Kirche St. Ansgar, Hindenburgstr. 26, 25524 Itzehoe
Wanderung bis ca. 17 Uhr, anschl. Brotzeit im Saal des Familienzentrums
ca. 17.30 Uhr Abschlussandacht in der Kirche

Leitung: Anja Sedlmeier, Pastoralreferentin



Foto privat Anja Sedlmeier

Diese Kraftwegwanderung führt uns von der Katholischen Kirche in einem Rundweg an der Stör und wieder zurück. Durch den Tag begleiten uns Naturerfahrungen, Achtsamkeitsübungen, spirituelle Impulse, Gebete sowie Schweigezeiten beim Gehen.

Mitbringen: Stabiles Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung (evtl. Sonnenschutz/Kopfbedeckung, Regenschutz), Getränk und kleine Brotzeit für den Tagesabschluss. Wegstrecke: ca. 10 km – reine Gehzeit ca. 2,5 Stunden.

Der Veranstalter und die Referentin übernehmen bei Unfällen keine Haftung. Die Wanderung erfolgt in eigener Verantwortung. Nur bei Sturm und Starkregen entfällt die Wanderung, alternativ treffen wir uns dann im Familienzentrum.

Rückfragen und Informationen an Anja Sedlmeier, Tel. 01578 6762641
anja.sedlmeier@pfarrei-sankt-nikolaus.de

